



## COMUNES

- 1.1 Conocer las características de la cadena cinemática para optimizar su utilización
  - 1.1.1 Conocimiento del vehículo
  - 1.1.2 Curvas de par, potencia y consumo específico de un motor
  - 1.1.3 Zona de utilización óptima del cuentarrevoluciones
  - 1.1.4 Diagramas de cobertura de las relaciones de la caja de cambio de velocidades
  - 1.1.5 Mantenimiento mecánico básico
- 1.2 Conocer las características técnicas y el funcionamiento de los dispositivos de seguridad a fin de dominar el vehículo, minimizar su desgaste y prevenir las anomalías de funcionamiento.
  - 1.2.1 Neumáticos
  - 1.2.2 Frenos
  - 1.2.3 Características del circuito de frenado oleoneumático
  - 1.2.4 Límites de utilización de los frenos y ralentizadores
  - 1.2.5 Utilización combinada de frenos y ralentizadores
  - 1.2.6 Selección de la mejor combinación entre velocidad y relación de transmisión
  - 1.2.7 Utilización de la inercia del vehículo
  - 1.2.8 Utilización de los medios de ralentización y de frenado en las bajadas
  - 1.2.9 Acciones que deben adoptarse en caso de fallo
- 1.3 Poder optimizar el consumo de carburante.
  - 1.3.1 Optimización del consumo de carburante mediante la aplicación de las técnicas indicadas en los puntos 1.1 y 1.2
- 1.varias Limitador, Fuerzas
- 2.1 Conocer el entorno social del transporte por carretera y su reglamentación.
  - 2.1.1 El tacógrafo
  - 2.1.2 Duración máxima de la jornada laboral específica del sector de los transportes
  - 2.1.3 Principios, aplicación y consecuencias de los Reglamentos (CEE) número 3821/85 y (CE) número 561/2006
  - 2.1.4 Sanciones en caso de no utilización, mala utilización o manipulación fraudulenta del tacógrafo
  - 2.1.5 Conocimiento del entorno social del transporte por carretera: derechos y obligaciones del conductor en materia de cualificación inicial y de formación continua.
  - 2.1.varias Autocar
- 3.1 Tener conciencia de los riesgos de la carretera y los accidentes de trabajo.
  - 3.1.1 Tipología de los accidentes de trabajo en el sector del transporte
  - 3.1.2 Uso de las vías públicas
  - 3.1.3 La importancia del cumplimiento de las normas de Tráfico y Seguridad Vial
  - 3.1.4 Alumbrado y señalización óptica
  - 3.1.5 Señales en los vehículos
  - 3.1.6 Señales de circulación
  - 3.1.7 Los accidentes de tráfico, la magnitud del problema
  - 3.1.8 Estadísticas de los accidentes de circulación
  - 3.1.9 Implicación de los vehículos pesados y autocares
  - 3.1.10 Dinámica de un impacto y consecuencias humanas, materiales y económicas del accidente
  - 3.1.11 Los grupos de riesgo
  - 3.1.12 Los factores de riesgo
  - 3.1.13 La conducción preventiva
  - 3.1.14 Conducción en condiciones adversas
  - 3.1.15 Contaminación y accidentes

- 3.2 Ser capaz de prevenir la delincuencia y el tráfico de inmigrantes clandestinos.
  - 3.2.1 Información general
  - 3.2.2 Implicaciones para los conductores
  - 3.2.3 Medidas de prevención
  - 3.2.4 Lista de comprobaciones
  - 3.2.5 Legislación sobre la responsabilidad de los transportistas
- 3.3 Ser capaz de prevenir los riesgos físicos.
  - 3.3.1 Principios ergonómicos: Movimientos y posturas de riesgo
  - 3.3.2 Condición física
  - 3.3.3 Ejercicios de manipulación
  - 3.3.4 Protecciones individuales
- 3.4 Tener conciencia de la importancia de la aptitud física y mental.
  - 3.4.1 La conducción, una tarea de toma de decisiones
  - 3.4.2 Actitudes y capacidades básicas para una conducción segura
  - 3.4.3 Estado físico del conductor
  - 3.4.4 Principios de una alimentación sana y equilibrada
  - 3.4.5 Efectos del alcohol
  - 3.4.6 Los medicamentos o cualquier otra sustancia que pueda modificar el comportamiento
  - 3.4.7 Síntomas, causas y efectos de la fatiga y el estrés
  - 3.4.8 Papel fundamental del ciclo básico actividad/reposo
- 3.5 Tener capacidad para evaluar situaciones de emergencia.
  - 3.5.1 Seguridad activa y pasiva
  - 3.5.2 Comportamiento en situaciones de emergencia: Actuación en caso de accidente de tráfico
  - 3.5.3 intervención, sensibilización y educación vial (formación individualizada)
  - 3.5.4 las normas de tráfico y la seguridad vial (debate grupal, dinámica de grupos)
  - 3.5.5 Evaluación de la situación
  - 3.5.6 Prevención del agravamiento de accidentes
  - 3.5.7 Aviso a los servicios de socorro
  - 3.5.8 Auxilio a los heridos y aplicación de los primeros socorros
  - 3.5.9 Reacción en caso de incendio
  - 3.5.10 Evacuación de los ocupantes del camión o autocar
  - 3.5.11 Garantizar la seguridad de todos los pasajeros
  - 3.5.12 Reacciones en caso de agresión
  - 3.5.13 Principios básicos de la declaración amistosa de accidente
- 3.6 Poder adoptar comportamientos que contribuyan a valorar la imagen de marca de una empresa.
  - 3.6.1 Actitudes del conductor e imagen de marca: importancia para la empresa de la calidad de la prestación del conductor
  - 3.6.2 Diferentes papeles del conductor
  - 3.6.3 Diferentes interlocutores del conductor
  - 3.6.4 Mantenimiento del vehículo
  - 3.6.5 Organización del trabajo
  - 3.6.6 Consecuencias de un litigio en los planos comercial y financiero
- 3.7 Frenada, Neumáticos



# MERCANCÍAS

- 1.4 capaz de realizar una operación de carga respetando las consignas de seguridad y la buena utilización del vehículo.
  - 1.4m.1 La carga
  - 1.4m.2 Fuerzas que se aplican a los vehículos en movimiento
  - 1.4m.3 Utilización de las relaciones de la caja de velocidades en función de la carga del vehículo y del perfil de la carretera
  - 1.4m.4 Cálculo de la carga útil de un vehículo o de un conjunto de vehículos
  - 1.4m.5 Cálculo del volumen útil
  - 1.4m.6 Reparto de la carga
  - 1.4m.7 Consecuencias de la sobrecarga por eje
  - 1.4m.8 Estabilidad del vehículo y centro de gravedad
  - 1.4m.9a Tipos de embalaje y apoyos de la carga.
  - 1.4m.9b Principales tipos de mercancías que requieren estiba
  - 1.4m.10 Técnicas de calce y estiba
  - 1.4m.11 Utilización de correas de estiba
  - 1.4m.12 Verificación de los dispositivos de estiba
  - 1.4m.13 Utilización de los medios de manipulación
  - 1.4m.14 Entoldado y desentoldado
  - 1.4m.ADR Mercancías peligrosas1
  
- 2.2M Conocer la reglamentación en materia de transporte de mercancías
  - 2.2m.1 Clases de permisos de conducción
  - 2.2m.2 El transporte de mercancías por carretera
  - 2.2m.3 Masas y dimensiones máximas de los vehículos
  - 2.2m.4 a Títulos que habilitan para el ejercicio del transporte.
  - 2.2m.4 b Obligaciones en virtud de los modelos de contrato de transporte de mercancías
  - 2.2m.5 a Redacción de los documentos en los que se concrete el contrato de transporte.
  - 2.2m.5 b Autorizaciones de transporte internacional.
  - 2.2m.5 c Obligaciones del Convenio CMR;
  - 2.2m.6 Redacción de la carta de porte internacional;
  - 2.2m.7 Paso de fronteras;
  - 2.2m.8 Transitarios
  - 2.2m.9 Documentos especiales que acompañan a las mercancías
  - 2.2m.adr Mercancías peligrosas2
  - 2.2m.varias -Limitador, CAP, tacógrafo, otras
  
- 3.7M Conocer el entorno económico del transporte por carretera de mercancías y la organización del mercado.
  - 3.7m.1 El transporte por carretera frente a los demás modos de transporte (competencia, transporte de carga
  - 3.7m.2 Diferentes actividades del transporte por carretera (transporte por cuenta ajena, por cuenta propia y actividades auxiliares del transporte)
  - 3.7m.3 Organización de los principales tipos de empresas de transporte y de actividades auxiliares del transporte
  - 3.7m.4 diferentes especializaciones del transporte (cisternas, temperaturas controladas, etc.)
  - 3.7m.5 evolución del sector (diversificación de las prestaciones ofrecidas, ferrocarril-carretera, subcontratación, etc.)
  - 3.7m.ADR CAPMercancías3
  - 3.7m.varias Uso vías públicas, Responsabilidad, Autorización Internacional, Estiva, Otras